

## Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

### Menù 1ª Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRANZO</b>	Pasta alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa tritata finemente  Polpettine di vitellone/manzo al sugo  Verdure gratinate al forno  Pane  Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure  Cotoletta di pesce al forno  Verdure crude con frutta secca tritata finemente  Pane  Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con orzo  Pizza margherita  Verdure crude di stagione  Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro  Scaloppina di pollo al limone  Verdura cotta di stagione  Pane semi-integrale  Frutta fresca di stagione	Maltagliati con passato di fagioli  Verdure crude di stagione  Patate gratinate al forno  Pane  Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b>	Frutta fresca a pezzi	Latte e ciambella	Pane e marmellata	Succo 100% e biscotti secchi	Pane e olio

## Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

### Menù 2<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRANZO</b>	Risotto alla zucca Frittata con latte al forno Verdure crude con semi di sesamo tostati e tritati Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con cubetti di pane fresco tostati Cotoletta di pollo Verdura cotta con patate lesse Pane semi-integrale Frutta fresca di stagione	Pasta di semola fresca al pomodoro e basilico Crocchette di ceci al forno Verdure crude di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno con ragù di vitellone Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b>	Latte e biscotti	Pane e olio	Succo di arancia al 100% e torta allo yogurt	Yogurt e frutta fresca a pezzi	Latte con mix di cereali e frutta secca

## Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

### Menù 3<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRANZO</b>	Maccheroncini gratinati al forno con besciamella e ragù vegetariano di lenticchie rosse  Verdure crude di stagione  Pane  Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro  Squacquerone e rucola  Spianata  Verdure crude di stagione  Frutta fresca di stagione	Pasta integrale olio e parmigiano  Filetto di platessa al pomodoro e olive  Pomodoro al forno con erbe aromatiche  Pane  Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro  Straccetti di vitellone al rosmarino  Pinzimonio di verdure di stagione  Pane semi-integrale  Frutta fresca di stagione	Passatelli in brodo di verdura  Purè di patate  Pane  Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b>	Frutta fresca a pezzi e biscotti integrali	Yogurt con frutta secca tritata finemente	Latte e biscotti secchi	Pane e marmellata	Yogurt e frutta fresca a pezzi

## Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

### Menù 4<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRANZO</b>	Pasta di semola fresca con spinaci e parmigiano  Mozzarella in carrozza al forno  Verdure crude di stagione  Pane semi-integrale  Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana  Pesce in crosta di cereali  Patate al forno  Pane  Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca  Svizzera di pollo  Carote e piselli saltati in padella  Pane  Frutta fresca di stagione	Vellutata di legumi con pastina  Pizza al pomodoro senza mozzarella  Verdura cruda di stagione  Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano  Cotoletta di pesce  Pomodori al forno con erbe aromatiche  Pane  Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b>	Latte e pane con marmellata	Succo di arancia 100% e biscotti integrali	Pane e olio	Yogurt con mix di cereali	Frutta fresca e frutta secca tritata finemente

## Tabella dietetica Autunno/Inverno 2024/2025 della Scuola dell'Infanzia Maria Bambina

### Menù 5<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRANZO</b>	Riso alle verdure Prosciutto cotto Spianata Verdure crude di stagione Frutta fresca di stagione	Quadrucci in passato di fagioli Verdura cotta Spicchi di patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce gratinato al forno Verdure gratinate al forno Pane-semintegrale Frutta fresca di stagione	Pasta basilico e mandorle Bocconcini di pollo alla cacciatora Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdura con cous cous Bis di formaggi: mozzarella e caciotta Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA</b>	Yogurt e frutta fresca a pezzi	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione e biscotti integrali	Ciambella al cacao